



Утверждаю
И.о. директора МБУ ДО ЛСШ
А.А. Кузнецова

«01» октября 2025 г.

**Расписание
занятий по лыжным гонкам МБУ ДО ЛСШ на 2025-2026 тренировочный год**

№ п/п	Ф.И.О.	группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
	Гапон Владимир Иванович, высшая категория (занятия проходят в МБУ ДО «Созвездии»)	СОЭ 6 часа	-	11.30-13.30 (2 часа)	-	11.30-13.30 (2 часа)	-	10.30-12.30 (2 часа)	
		ЭНП до 1 года 1-й год 6 часов	13.30 – 15.30 (2 часа)		13.30 – 15.30 (2 часа)		13.30 – 15.30 (2 часа)		
		ЭНП св 1 года 2-й год 6 часов	13.30 – 15.30 (2 часа)		13.30 – 15.30 (2 часа)		13.30 – 15.30 (2 часа)		-
		ТЭ св 2 лет 3-й год 18 часов	15.30-18.30 (3 часа)	15.30-18.30 (3 часа)	15.30-18.30 (3 часа)	15.30-18.30 (3 часа)	15.30-18.30 (3 часа)	15.30-18.30 (3 часа)	12.30-15.30 (3 часа)
	Итого часов:	36 часа	7 часов	5 часов	7 часов	5 часов	7 часов	5 часов	-
2	Шурепя Юлия Александровна высшая категория (занятия проходят в ФСИЦ)	СОЭ 4,5 часа	14.00 – 15.30 (1,5 часа)	-	14.00 – 15.30 (1,5 часа)	-	14.00 – 15.30 (1,5 часа)		-
		СОЭ 4,5 часа	-	14.00 – 15.30 (1,5 часа)	-	14.00 – 15.30 (1,5 часа)	-	14.00 – 15.30 (1,5 часа)	
	Итого часов:	10,5 часа	1,5 часа	1,5 часа	1,5 часа	1,5 часа	1,5 часа	1,5 часа	
3	Шурепя Дмитрий Владимирович (занятия проходят в ФСИЦ)	ТЭ до 2-х лет 1-й год 9 часов	15.30-17.30 (2 часа)	15.30-16.30 (1час)	15.30-17.30 (2часа)	15.30-16.30 (1 час)	15.30-17.30 (2 часа)	10.00-11.00 (1 час)	
		Итого часов:	9 часов	2 часа	1 час	2 часа	1 час	2 часа	1 час

4	Космач Полина Владимировна высшая категория 14 разряд (занятия проходят в ДЮСШ «Олимп»)	СОЭ 6 часов	13.00 - 14.00 (1 час)	13.00 - 14.00 (1 час)	13.00 - 14.00 (1 час)	13.00 - 14.00 (1 час)	13.00 - 14.00 (1 час)	10.00-11.00 (1 час)	
		ЭНП св. 1 года 2-й год 8 часов	14.00-15.00 (1 час)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-15.00 (1 час)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-15.00 (1 час)	11.00-12.00 (1 час)	
		ЭНП св. 1 года 3-й год 8 часов	14.00-15.00 (1 час)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-15.00 (1 час)	14.00-16.00 (2 часа)	14.00-15.00 (1 час)	11.00-12.00 (1 час)	
		ТЭ до 2 лет 1-й год 14 часов	15.00-18.00 (3 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	15.00-18.00 (3 часа)	16.00-18.00 (2 часа)	15.00-17.00 (2 часа)	12.00-14.00 (2 часа)	
	Итого часов:	36 часов	6 часов	7 часов	6 часов	7 часов	5 часов	5 часа	
5	Новиков Константин Николаевич высшая категория (занятия проходят на ГЦНК)	ЭВСМ	09.00-12.00 (3 часа)		09.00-12.00 (3 часа)	09.00-12.00 (3 часа)		09.00-12.00 (3 часа)	-
			15.00-18.00 (3 часа)	10.00-14.00 (4 часа)	15.00-18.00 (3 часа)	15.00-18.00 (3 часа)	10.00-14.00 (4 часа)	15.00-18.00 (3 часа)	
	Итого часов:	32 часа	6 часов	4 часа	6 часов	6 часов	4 часа	6 часов	-
6	Романов Павел Сергеевич (занятия проходят на ГЦНК)	ТЭ до 2-х лет 1-й год 9 часов	15.30-17.30 (2 часа)	15.30-16.30 (1час)	15.30-17.30 (2часа)	15.30-16.30 (1 час)	15.30-17.30 (2 часа)	10.00-11.00 (1 час)	-
		Итого часов:	8 часов	2 часа	1 час	2 часа	1 час	2 часа	1 час
7	Романова Светлана Николаевна (занятия проходят на ГЦНК)	СОЭ 6 часа	10.00-12.00 (2часа)	-	10.00-12.00 (2часа)	-	10.00-12.00 (2часа)	-	
		СОЭ 6 часа	10.00-12.00 (2часа)	-	10.00-12.00 (2часа)	-	10.00-12.00 (2часа)	-	
		СОЭ 6 часа	-	11.00-13.00 (2 часа)	-	11.00-13.00 (2 часа)	-	11.00-13.00 (2 часа)	
		СОЭ 6 часа	-	11.00-13.00 (2 часа)	-	11.00-13.00 (2 часа)	-	11.00-13.00 (2 часа)	
		СОЭ 6 часа	14.30- 16.30 (2 часа)	-	14.30- 16.30 (2 часа)	-	14.30- 16.30 (2 часа)	-	
		СОЭ 6 часа	14.30- 16.30 (2 часа)	-	14.30- 16.30 (2 часа)	-	14.30- 16.30 (2 часа)	-	
	Итого часов:	36 часов	8 часов	4 часа	8 часов	4 часа	8 часов	4 часа	