

ПРИНЯТО:
общим собранием трудового
коллектива МБУ ДО ЛСШ
протокол от № 1 «01» апреля 2023



УТВЕРЖДЕНО:
И. о. директора МБУ ДО ЛСШ
А. А. Кузнецова
от «01» апреля 2023г.

ПРАВИЛА внутреннего распорядка для занимающихся МБУ ДО ЛСШ

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для занимающихся муниципального бюджетного дополнительного образования «Лыжная спортивная школа» городского округа Спасск-Дальний (далее – МБУ ДО ЛСШ) – это нормативный акт школы, регламентирующий основные права, обязанности и ответственность сторон тренировочного процесса, режим работы, время отдыха и другие вопросы, касающиеся отношений сторон тренировочного процесса: с одной стороны – занимающегося и его родителей (или законных представителей ребенка), а с другой стороны – тренерского состава, администрации и сотрудников МБУ ДО ЛСШ.

1.2. Правила внутреннего распорядка для занимающихся в МБУ ДО ЛСШ утверждаются директором с учетом мнения тренерского совета МБУ ДО ЛСШ.

1.3. Правила имеют целью создание нормальной рабочей обстановки, способствующей успешному освоению программ спортивной подготовки каждого занимающегося, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения.

1.4. Правила внутреннего распорядка устанавливают нормы поведения для занимающихся в здании и на территории МБУ ДО ЛСШ поддержанию порядка и чистоты, сохранности имущества МБУ ДО ЛСШ.

1.5. Занимающиеся обязаны знать и неукоснительно выполнять Устав спортивной школы, настоящие Правила и другие документы, регламентирующие тренировочный процесс в МБУ ДО ЛСШ.

1.6. Незнание содержащейся в них информации не освобождает занимающихся от ответственности в случае нарушения, установленных в МБУ ДО ЛСШ правил и норм.

2. Режим занятий занимающихся в МБУ ДО ЛСШ

2.1. Учреждение организует работу с занимающимися в течении календарного года.

2.2. Тренировочные занятия в группах Учреждения проводятся в соответствии с годовым тренировочным планом. Занятия проводятся в режиме шестидневной рабочей недели. Единицей измерения тренировочного времени и основной формой организации тренировочных занятий является астрономический час (групповой, индивидуальный). Перемены между часами – 10 минут.

2.3. Спортивный год начинается 1 сентября текущего года.

2.4. В МБУ ДО ЛСШ для обеспечения круглогодичности тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха занимающихся в период каникул организуются оздоровительно-спортивные лагеря.

2.5. Время начала и окончания занятий в МБУ ДО ЛСШ с 8.00 до 20.00 часов, в соответствии с режимом сменности тренировок и внутренним распорядком Учреждения.

2.6. Праздничные дни являются выходными днями по установленному законодательством порядку.

2.7. Тренировочные занятия в группах Учреждения проводятся в соответствии с годовым тренировочным планом. Занятия проводятся по программам спортивной подготовки, разрабатываемым и утверждаемым Учреждением на основе примерных (типовых) программ по виду спорта, допущенных Федеральными органами управления в сфере физической культуры и спорта и Министерством образования (далее – программы спортивной подготовки). Режим занятий (тренировок) устанавливается расписанием, которое составляется администрацией Учреждения по представлению тренера в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно – гигиенических норм. Продолжительность занятий и недельная нагрузка определяются программой и планом тренировок, не противоречащим существующим санитарным нормам.

2.8. Недельный режим тренировочной работы устанавливается тренерским коллективом в зависимости от периода и задач подготовки. Ежедневное количество тренировок определяется расписанием групповых занятий, утверждаемых директором МБУ ДО ЛСШ.

3. Основные права занимающихся

3.1. Занимающиеся имеют право на:

- 1) защиту своих прав и интересов;
- 2) уважение своего человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение своих взглядов и убеждений;
- 3) защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности;
- 4) развитие своих творческих способностей и интересов;
- 5) условия обучения, гарантирующие охрану и укрепление здоровья;
- 6) бесплатное пользование спортивным инвентарём, оборудованием и другими ресурсами Учреждения;
- 7) участие в управлении Учреждением;
- 8) ознакомление с уставом Учреждения и другими локальными актами, регламентирующими деятельность Учреждения;
- 9) участие в спортивных соревнованиях, массовых спортивно – оздоровительных и других мероприятиях.
- 10) добровольное участие в труде, не предусмотренном образовательной программой.

3.2. Занимающиеся обязаны:

- 1) соблюдать устав Учреждения, решения органов самоуправления, приказы директора, требования работников, если они не противоречат уставу;
- 2) поддерживать уровень физического развития и подготовленности;
- 3) совершенствовать спортивное мастерство;

- 4) выполнять индивидуальные планы подготовки;
- 5) систематически вести дневник спортсмена, начиная с учебно-тренировочной группы, свыше двух лет обучения;
- 6) соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- 7) соблюдать правила санитарии и гигиены и своевременно проходить медицинский осмотр;
- 8) добросовестно выполнять работы, предусмотренные программами;
- 9) систематически посещать тренировки, спортивные сборы, не допуская пропусков без уважительных причин;
- 10) быть дисциплинированными, соблюдать правила внутреннего распорядка;
- 11) соблюдать правила безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях;
- 12) бережно относиться к имуществу Учреждения;
- 13) уважать честь и достоинство других занимающихся и других работников Учреждения.

3.3. Родители занимающегося (законные представители) имеют право:

- 1) защищать законные права и интересы занимающихся;
- 2) обращаться с письменным заявлением к директору Учреждения, который обязан в установленный законом срок дать письменный ответ. В случае конфликта между родителем и тренером по поводу необъективного отношения к занимающемуся приказом директора создается независимая комиссия, которая выносит соответствующее решение;
- 3) открыто выражать мнение о жизни Учреждения, обсуждать предложения по улучшению работы Учреждения;
- 4) знакомиться с ходом и содержанием тренировочного процесса;
- 5) знакомиться с уставом Учреждения и другими документами, регламентирующими тренировочный процесс;
- 6) оказывать посильную помощь в ремонте Учреждения, вносить индивидуальные взносы на развитие Учреждения.

3.4. Родители занимающегося (законные представители) обязаны:

- 1) нести ответственность за воспитание занимающихся в соответствии с общечеловеческими ценностями;
- 2) выполнять устав Учреждения;
- 3) нести материальную ответственность за порчу имущества Учреждения занимающимся в установленном законом порядке;
- 4) проявлять уважение к работникам Учреждения.

3.5. Иные права и обязанности могут быть определены локальными актами Учреждения.

3.5. Правила поведения во время тренировок.

Занимающийся должен приходить на занятия за 15 минут до начала тренировки. В случае опоздания занимающиеся обязаны объяснить причину опоздания тренеру.

В случае отсутствия на тренировках, общественных мероприятиях по уважительной причине занимающийся должен представить медицинскую справку или объяснительную записку от родителей (законных представителей).

Уважительными причинами являются:

- личная болезнь;
- посещение врача;
- экстренные случаи в семье, требующие личного участия;
- участие в концертах, олимпиадах, конкурсах, фестивалях различного уровня.

Если занимающемуся необходимо уйти домой до окончания тренировки по причине недомогания или семейным обстоятельствам, необходимо разрешение тренера.

Занимающиеся должны выключить мобильные телефоны (и другие электронные приборы) до начала тренировок. Использование сотовых телефонов на тренировках запрещено. Пользоваться ими можно только после окончания тренировок.

4. Правила поведения в помещении и на территории МБУ ДО ЛСШ

Занимающиеся должны соблюдать правила и чтить традиции спортивной школы, уважительно относиться к тренерам, сотрудникам спортивной школы, к своим товарищам по тренировкам и окружающим.

Занимающимся запрещается:

- 1) приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества;
- 2) использовать любые средства, вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- 3) применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- 4) нарушать общественный порядок в Учреждении.

В свободное время занимающимся запрещается бегать, толкаться, бросаться предметами, применять физическую силу, сидеть на подоконниках, мешать отдыхать другим участникам тренировочного процесса.

Занимающиеся в МБУ ДО ЛСШ должны заботиться о чистоте помещений и сохранности имущества спортивной школы. Умышленно причиненный ими материальный ущерб взыскивается с их родителей (законных представителей) в срок, указанный директором.

В случае возникновения конфликтной ситуации следует немедленно обратиться к тренеру.

Занимающиеся должны соблюдать требования Правил пожарной безопасности в помещении и на территории МБУ ДО ЛСШ.

При несчастном случае пострадавший или очевидец должен немедленно проинформировать тренера, директора или сотрудника спортивной школы.

5. Требования к внешнему виду занимающихся

Занимающиеся должны приходить в МБУ ДО ЛСШ в опрятной одежде, предназначенной для тренировок.

В МБУ ДО ЛСШ запрещено носить одежду и аксессуары, рекламирующие неформальные движения, агрессию и насилие.

Рекомендуется не применять излишнюю косметику и не носить много украшений.

Волосы должны быть аккуратно подстрижены и причёсаны (длинные волосы необходимо убрать, чтобы не мешали).

На спортивные (соревнования) и торжественные мероприятия Занимающиеся приходят в соответствующей одежде.

6. Поощрения и дисциплинарные взыскания

За успешное выступление в соревнованиях различного уровня занимающийся может быть награжден грамотами, дипломами, кубками благодарственными письмами, а также подарками.

За систематическое нарушение дисциплины, правил внутреннего распорядка занимающихся, занимающийся может быть отчислен из МБУ ДО ЛСШ.

Допускается исключение занимающихся по решению тренерского совета за совершение противоправных действий, грубые и неоднократные нарушения спортивной дисциплины во время тренировок, в случаях неуважительного отношения к работникам МБУ ДО ЛСШ, выразившегося в оскорбительных действиях, унижающих честь и достоинство человека. Решение тренерского совета МБУ ДО ЛСШ об исключении занимающегося выносится на основании объективного и непредвзятого рассмотрения фактов и документов, свидетельствующих о наличии оснований для исключения. Решение об исключении занимающегося принимается большинством голосов членов тренерского совета, присутствующих на заседании и оформляется протоколом. На основании протокола издается соответствующий приказ директора Учреждения.

7. Состояние спортивного инвентаря и оборудования

Занимающиеся обязаны аккуратно и бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, следить за его состоянием.

За потерянное или испорченное оборудование необходимо принести замену или возместить его стоимость согласно действующему законодательству.

8. Заключительные положения

Настоящие Правила распространяются на всю территорию спортивной школы и на все мероприятия, проводимые школы.

За нарушение настоящих правил внутреннего распорядка для занимающихся, Устава МБУ ДО ЛСШ к занимающимся применяются следующие административные меры:

- вызов родителей (законных представителей) в спортивный центр;
- вызов на беседу с директором;
- вызов на заседание тренерского совета;
- отчисление по инициативе МБУ ДО ЛСШ.