

ПРИНЯТО:
общим собранием трудового
коллектива МБУ ДО ЛСШ
протокол от № 1 «01» апреля 2026 г.



УТВЕРЖДЕНО:
И. о. директора МБУ ДО ЛСШ
А. А. Кузнецова
от «01» апреля 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Об антидопинговых мероприятиях в МБУ ДО ЛСШ

1. Общие положения

- 1.1. Положение об антидопинговых мероприятиях в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Лыжная спортивная школа» муниципального округа Спасск-Дальний (МБУ ДО ЛСШ) (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 04.12.2007 года № 329 –ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом школы, иных нормативно-правовых актов РФ.
- 1.2. Настоящее положение регламентирует формы, периодичность и порядок проведения антидопинговых мероприятий в МБУ ДО ЛСШ.
- 1.3. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение осуществляется решением Тренерского совета и утверждается приказом директора Учреждения.

2. Цель и задачи проведения антидопинговых мероприятий.

- 2.1. **Основная цель** проведения антидопинговых мероприятий специалистами и тренерами-преподавателями спортивного Учреждения – повышение уровня знаний лиц, проходящих спортивную подготовку в МБУ ДО ЛСШ в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в молодежной среде.
- 2.2. Для реализации поставленной цели необходимо выполнить ряд задач:

- ознакомить лиц, проходящих спортивную подготовку в школе, с информацией по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики;
- провести обучение лиц, проходящих спортивную подготовку в школе общим основам фармакологического обеспечения в спорте, предоставление им адекватной информации о препаратах и средствах, применяемых в спорте с целью управления работоспособностью;
- формирование практических навыков соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений у спортсменов;
- разработка информационно-образовательного материала по антидопинговой тематике;
- проведение лекций, бесед, семинаров с лицами, проходящими спортивную подготовку в школе и их родителями (законными представителями), в том числе с приглашением специалистов;
- Прохождение антидопингового онлайн-курса на сайте «РУСАДА» спортсменами МБУ ДО ЛСШ, принимающими участие во всероссийских соревнованиях.

3. Антидопинговые мероприятия.

ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН АНТИДОПИНГОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Содержание мероприятия	Форма проведения
1.	Информирование спортсменов о запрещенных веществах, субстанциях и методах.	Лекции, беседы, просмотр видеоматериала, индивидуальные консультации врача.
2.	Ознакомление спортсменов с правами и обязанностями (согласно антидопинговому кодексу)	
3.	Ознакомление с порядком проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами, и санкциями за их нарушения.	
4.	Повышение осведомленности спортсменов об опасности допинга для здоровья.	

- 3.1. Тренеры-преподаватели МБУ ДО ЛСШ, в рамках воспитательной работы и теоретической подготовки должны проводить антидопинговую пропаганду среди своих воспитанников.
- 3.2. В соответствии с поставленными целевыми установками, проводится разъяснительная работа среди спортсменов о недопустимости применения допинговых средств, которая реализуется в виде лекций и практических занятий при методическом сопровождении тренера и спортивного врача.

ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

проведения антидопинговых мероприятий в МБУ ДО ЛСШ

№ п/п	Этап подготовки	Наименование темы
1.	Этап начальной подготовки	<ul style="list-style-type: none">- Что такое допинг и допинг-контроль.- Как выявляют допинг и наказывают нарушителей.- Последствия допинга для здоровья.- Профилактика допинга.- Как повысить результаты без допинга.
2.	Тренировочный этап до 2-х лет обучения.	<ul style="list-style-type: none">- Антидопинговые правила.- Профилактика применения допинга среди спортсменов.- Запрещенные субстанции и методы.- Допинг и спортивная медицина.- Процедура допинг-контроля.
3.	Тренировочный этап свыше 2-х лет обучения.	<ul style="list-style-type: none">- Нормативно-правовая база антидопинговой работы.- Характеристика допинговых средств и методов.- Наказания за нарушение антидопинговых правил.- Не допинговые методы повышения спортивной работоспособности.- Медицинские, психологические и социальные аспекты допинга.
4.	Этап высшего спортивного мастерства.	<ul style="list-style-type: none">- Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика.- Допинг как глобальная проблема современного спорта.- Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов.- Актуальные тенденции в антидопинговой политике.

3.3. Практические занятия по антидопинговым мероприятиям включают в себя прохождение антидопингового онлайн-курса и тестирования на сайте «РУСАДА», получение сертификатов для допуска спортсменов к участию во всероссийских соревнованиях.

4. Обязанности тренера-преподавателя.

4.1. Тренер-преподаватель МБУ ДО ЛСШ обязан:

- Изучить Всемирный антидопинговый кодекс; Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные приказом Минспорта России от 09.08.2016 г. № 947 (с изменениями, вступившими в силу с 17 января 2019 года); Постановление Правительства РФ от 28.03.2017 г. № 339 (в редакции от 28.07.2018 г.) «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса РФ»; Федеральный Закон от 29.12.2017 г. № 461-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс РФ» в части 4 ст. 348.2 и части 11-1 ст.348 ТК РФ; иные нормативно-правовые акты в части антидопинговой политики.
- Предоставлять лицам, проходящим спортивную подготовку в школе, информацию обо всех аспектах допинг-контроля.
- Реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
- Знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку, с локальными нормативными актами, связанными с осуществлением спортивной подготовки, а также с антидопинговыми правилами по соответствующему виду спорта.
- Знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку и участвующих в спортивных соревнованиях с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями, правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании.

5. Обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку.

5.1. Спортсмен обязан:

1. Не использовать запрещенные в спорте вещества и методы.
2. Изучить антидопинговый кодекс.
3. Знать антидопинговые правила.
4. Знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил.

5. Знать о существовании списка запрещенных препаратов и следить за его изменениями.

6. Знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению.

7. Осторожно относиться к приему пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещенные субстанции. Принимать их можно только в случае необходимости по состоянию здоровья и после консультаций с врачом.

5.2. Спортсмен при прохождении процедуры допинг-контроля обязан:

1. После уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля.
2. После уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен не имеет права посещать душ и туалет.
3. Оставаться в поле зрения сотрудника антидопинговой службы все время, начиная с момента извещения о необходимости сдачи пробы и до окончания процедуры сбора пробы
4. Идентифицировать себя, выполнять все требования, связанные с процедурой отбора пробы.