



## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о промежуточной и итоговой аттестации занимающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Льжжная спортивная школа» (далее Учреждение) разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ (ред. 23.07.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказом Минспорта РФ от 24.10.2012 № 325 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки, утверждённым приказом Министерства спорта РФ от 20 марта 2019 г. № 250
- приказом Минспорта России от 30 октября 2015 года № 999 «Требования к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Уставом Учреждения»;
- программами спортивной подготовки для спортивных школ по видам спорта и регламентирует содержание и порядок промежуточной и итоговой аттестации занимающихся.

1.2. Положение о промежуточной аттестации занимающихся утверждается Тренерским советом школы, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения.

1.3. Цель аттестации:

- Обеспечение социальной защиты занимающихся, соблюдение их прав и свобод в части регламентации тренировочной загрузки в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважения их личности и человеческого достоинства.
- Установление фактического уровня теоретических знаний и практических умений по предметам обязательного компонента тренировочного плана.
- Соотнесение этого уровня с требованиями программ спортивной подготовки.
- Контроль над выполнением тренировочных программ и календарно-тематического графика по ОФП, СФП.

1.4. Виды аттестации занимающихся: промежуточная и итоговая. Промежуточная аттестация проводится в течение и по итогам календарного года. Итоговая аттестация занимающихся проводится по окончании полного курса тренировок по программе спортивной подготовки.

## 2. Порядок проведения промежуточной аттестации

2.1. Освоение спортивной программы, в том числе отдельной части или всего объема дисциплины программы, сопровождается промежуточной аттестацией занимающихся проводимой в формах, определенных планом тренировок, и в порядке, установленном организацией.

Промежуточной аттестации подлежат занимающихся всех отделений по видам спорта.

2.2. Формы промежуточной аттестации:

2.2.1. Формы и сроки промежуточной аттестации определяются тренерами на заседании тренерского совета и утверждаются приказом директора Учреждения на основании решения тренерского совета.

2.2.2. Промежуточная аттестация по итогам сезона проводится по графику проведения годовой аттестации занимающихся, утвержденному директором Учреждения на основании решения тренерского совета.

2.2.3. Расписание проведения (график) промежуточной аттестации доводится до сведения тренеров, занимающихся не позднее, чем за 2 недели до начала аттестации.

2.3. Промежуточная аттестация включает в себя полугодовое оценивание результатов их занятия с фиксацией их нормативов в протоколах сдачи контрольных нормативов.

2.4. Оценка показателей общей физической подготовленности и специальной подготовки проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по видам спорта и в соответствии с периодом занятий (см. Приложение).

2.4.1. Промежуточная аттестация по итогам года проводится без отметки, делается запись «+».

2.4.2. Результаты промежуточной аттестации занимающихся записываются в отдельной графе в журнале учета групповых занятий спортивной школы, заполняются протоколы которые хранятся в делах Учреждения.

2.5. Неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по одной или нескольким дисциплинам спортивной программы или непрохождение промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью.

2.6. Занимающиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность.

2.7. Занимающиеся, имеющие академическую задолженность, вправе пройти промежуточную аттестацию по соответствующей дисциплине не более двух раз в сроки, определяемые организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в пределах одного года с момента образования академической задолженности. В указанный период не включаются время болезни занимающегося, нахождение его в академическом отпуске.

2.8. Для проведения промежуточной аттестации во второй раз организацией создается комиссия.

2.9. Не допускается взимание платы с занимающихся за прохождение промежуточной аттестации.

2.10. Занимающиеся, не прошедшие промежуточной аттестации по уважительным причинам или имеющие академическую задолженность, переводятся на следующий этап подготовки условно.

2.11. Занимающиеся, не освоившие программу спортивной подготовки по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на повторный год решением тренерского совета.

2.12. Занимающиеся по программам спортивной подготовки, не ликвидировавшие в установленные сроки академической задолженности, отчисляются из Учреждения как не выполнившие обязанностей по освоению программы и выполнению тренировочного плана.

2.13. Занимающиеся, сдавшие промежуточную аттестацию по итогам сезона, переводятся на следующий этап подготовки на основании решения тренерского совета Учреждения, утвержденного приказом директора Учреждения.

### **3. Порядок проведения итоговой аттестации**

3.1. Итоговая аттестация представляет собой форму оценки степени и уровня освоения занимающимися программы спортивной подготовки.

3.2. Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки занимающихся.

3.3. Итоговая аттестация, завершающая освоение программы спортивной подготовки, является обязательной и проводится в порядке и в форме, которые установлены Учреждением, если иное не установлено Федеральным законом.

3.4. К итоговой аттестации допускаются занимающиеся, освоившие этап спортивной подготовки и успешно прошедшие промежуточную аттестацию.

3.5. Формы и сроки промежуточной аттестации определяются тренерами на заседании Тренерского совета и утверждаются приказом директора Учреждения на основании решения Тренерского совета Учреждения.

3.6. Итоговая аттестация проводится по графику, утвержденному директором Учреждения на основании тренерского совета и доводится до сведения занимающихся, их родителей (законных представителей) не позднее чем за 1 месяц до начала итоговой аттестации.

3.7. Оценка показателей общей физической подготовленности и специальной подготовки проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по видам спорта и в соответствии с этапом подготовки (см. Приложение).

3.8. Результаты промежуточной аттестации занимающихся записываются в отдельной графе в журнале учета групповых занятий спортивной школы, заполняются протоколы, которые хранятся в делах Учреждения.

3.9. Учреждение в соответствии с лицензией выдает лицам, прошедшим итоговую аттестацию, документ о спортивной подготовке. Форма указанного документа устанавливается самим Учреждением. Указанный документ заверяется печатью Учреждения.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

N п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив	
				Девочки
1.	Бег 30 метров с высокого старта	с	-	6,2
2.	Бег 60 метров с высокого старта	с	10,8	-
3.	Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги	см	145	135
4.	И.П. - упор лежа, сгибание и разгибание рук	количество раз	10	5
5.	И.П. - лежа на спине, ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сцеплены в замок за головой. Поднимание туловища до касания бедер и опускание в И.П.	количество раз	15	10

Сокращение, содержащееся в таблице: «И.П.» - исходное положение

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

N п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив	
				Девушки
1.	Бег 60 метров с высокого старта	с	-	10,8
2.	Бег 100 метров с высокого старта	с	16,0	-
3.	Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги	см	170	155
4.	Бег 1000 метров с высокого старта	мин, с	4,00	4,15
5.	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км	мин, с	-	15,20
6.	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин, с	21,00	-
7.	Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км	мин, с	-	14,30
8.	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км.	мин, с	20,00	-

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства**

N п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив	
				Девушки
1.	Бег 100 метров с высокого старта	с	14,0	15,2
2.	Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги	см	230	200
3.	Бег 1000 метров с высокого старта	мин, с	3,10	3,30
4.	Бег по пересеченной местности 2 км	мин, с	-	8,35
5.	Бег по пересеченной местности 3 км	мин, с	9,40	-

46.	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км	мин. с	-	10,30
7.	Бег на лыжах. Классический стиль 5 км	мин. с	15,10	17,40
8.	Бег на лыжах. Классический стиль 10 км	мин. с	31,00	-
9.	Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км	мин. с	-	9,45
10.	Бег на лыжах. Свободный стиль 5 км	мин. с	14,45	17,00
11.	Бег на лыжах. Свободный стиль 10 км	мин. с	28,30	-

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

N п/п	Описание упражнения	Единица измерения	Норматив	
				Женщины
1.	Бег 100 метров с высокого старта	с	13,1	15,0
2.	Прыжок в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с последующим приземлением на две ноги	см	240	205
3.	Бег 1000 метров с высокого старта	мин. с	3,00	3,20
4.	Бег по пересеченной местности 2 км	мин. с	-	8,15
5.	Бег по пересеченной местности 3 км	мин. с	9,20	-